

BLUE NATURE PRODUCTS

MORZE MARTWE – źródło zdrowia i urody od tysięcy lat...

Szanowni Klienci!

Niniejszym oddajemy w Wasze ręce ofertę najwyższej jakości biologicznie czystych, w pełni naturalnych i 100% oryginalnych produktów z Morza Martwego.

Ze względu na swój uniwersalny charakter oraz szerokie spektrum zastosowań – preparaty BLUE NATURE stanowią nieocenione źródło zdrowia i urody niezależnie od wieku oraz płci osoby.

Sól, błoto i wodę z Morza Martwego BLUE NATURE stosuje się przede wszystkim do pielęgnacji skóry, poprawy jej kondycji, złagodzenia trapiących ją problemów w formie kąpeli solankowych, nacierań, masażu, peelingu, okładów i maseczek błotnych, kompresów solnych, pielęgnacyjnych roztworów kosmetycznych i innych. Zastosowań jest bardzo wiele, zaś efekty dobroczynnego działania minerałów z Morza Martwego na skórę człowieka są znane od tysięcy lat. Często zapominamy, że sól, a w szczególności wodę z Morza Martwego, można z powodzeniem wykorzystywać do wzbogacania stosowanych na co dzień kosmetyków. To nieprawda, że trzeba dokonywać wyboru pomiędzy naszymi ulubionymi kosmetykami, a nowymi, z Morza Martwego.

SÓL KARNALITOWA Z MORZA MARTWEGO

wysoko zmineralizowana sól magnezowo-potasowa

Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: Maris Sal

Zgodnie z prowadzonymi na świecie badaniami i eksperymentami istnieje wiele dowodów na to, że czysta sól karnalitowa z Morza Martwego (tzw. sól wysoko zmineralizowana) może skutecznie wspomagać terapie łuszczycy, grzybic oraz atopowego zapalenia skóry. Podstawowymi składnikami soli karnalitowej, które charakteryzują się doskonałym wpływem na skórę człowieka są: magnez, potas i wapń. Ponadto obecne są też sód, chrom, cynk, mangan, miedź, żelazo i inne.

JAK STOSOWAĆ?

1. KĄPIELE SOLANKOWE

Solankę do kąpeli przygotowuje się przez dodanie do wody wysoko zmineralizowanej soli karnalitowej z Morza Martwego BLUE NATURE PRODUCTS w takiej ilości, aby otrzymać pożądane stężenie procentowe soli w wodzie. Kąpiele solankowe, w zależności od stężenia soli, możemy podzielić na 2 kategorie:

- kąpiele solankowe słabe o znaczeniu kosmetycznym i odprężającym, stężenie 0,1%- 1%
- kąpiele solankowe silne wspomagające terapie, stężenie 1%-6%



DOBÓR WŁAŚCIWEGO STĘŻENIA SOLI DO KĄPIELI

Nie będziemy szczegółowiej omawiać stężeń soli potrzebnych dla przygotowania kąpeli kosmetyczno-odprężających, ponieważ jest to sprawa dość indywidualna. Stężenia dla kąpeli odprężających możemy traktować dość dowolnie, w zależności od indywidualnych preferencji i upodobań. Przyjmuje się, że kąpiele kosmetyczno-odprężające bazują na 0,1% - 1% roztworze soli. Nie ma jednak przeciwwskazań, aby ze względu na indywidualne preferencje i upodobania stosować silniejsze roztwory – 2%, 3%. Kąpiele w roztworach silniejszych mogą stanowić doskonałą profilaktykę różnego rodzaju schorzeń skórnych (grzybic i innych). Tak jak w kąpielach kosmetyczno-odprężających panuje dość duża dowolność w dobieraniu stężeń, tak w kąpielach mających na celu wspomaganie terapii – stężenia nie powinny być mniejsze niż 1%. W terapiach chorób skóry specjaliści od balneoterapii rekomendują roztwory 1% - 3% w kąpielach całego ciała oraz stężenia nawet do 6% w kąpielach częściowych, a więc dotyczących wybranych fragmentów ciała (stopy, ręce, dłonie). Za takim rozwiązaniem przemawiają 2 argumenty:

Po pierwsze przygotowanie kilkuprocentowego roztworu solnego w miseczce do przeprowadzania kąpeli częściowych wymaga użycia znacznie mniejszej ilości drogocennej soli karnalitowej BLUE NATURE niż w wannie. Dla przykładu: osiągnięcie w 100 litrowej wannie roztworu 3% wymaga użycia 3 kg soli. W 5 litrowej miseczce roztwór taki uzyskuje się już przy użyciu ok. 150g soli.

Po drugie – solankę przygotowaną w miseczce możemy użyć ponownie jeszcze kilka razy (aż do momentu wyraźnego jej zabrudzenia), natomiast trudno wyobrazić sobie wannę zablokowaną solanką na kilka dni.

UWAGA! innym dobrym rozwiązaniem problemu stosowania odpowiednich stężeń przy kuracjach solankowych są okłady i kompresy solne i błotne.

CIEKAWOSTKA:

Odpowiedni roztwór soli karnalitowej w kąpeli jest bardzo ważny także wtedy, gdy chcemy, aby w czasie kąpeli następowało uzupełnianie niedoboru magnezu w naszym organizmie. Czy wiecie Państwo, że organizm człowieka może uzupełniać niedobory magnezu przez skórę w czasie kąpeli? Być może wydaje się to trochę nieprawdopodobne, ponieważ przywykliśmy do poglądu, że wszystkie potrzebne mikro i makroelementy dostarczamy organizmowi drogą pokarmową. Tymczasem w świetle badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Birmingham w Anglii przez dr Waringa okazuje się, że organizm człowieka potrafi bardzo szybko uzupełnić ewentualne niedobory magnezu przez skórę, właśnie w trakcie kąpeli. Inaczej jest w przypadku kąpeli mających na celu wspomaganie terapii. Warunkiem jest jednak odpowiednie stężenie soli wynoszące MINIMUM 1% (ze względu na stężenie fizjologiczne soli w organizmie człowieka wynoszące 0,9%, w roztworach niższych niż roztwór fizjologiczny nie będzie zachodzić proces wymiany jonów magnezu przez skórę). Dodatkowym elementem, na który jeszcze raz zwracamy Państwa uwagę jest to, że skoro w trakcie kąpeli organizm człowieka może wchłaniać jony magnezu przez skórę, to może wchłaniać także inne substancje.

NIEMSKAZANE JEST STOSOWANIE KĄPELI SOLANKOWYCH W PRZYPADKU:

- choroby w okresie zaostrzenia i stanie ostrym
- choroby naczyń wieńcowych
- nadczynności tarczycy
- świeżo przebytego zawału mięśnia sercowego
- niewydolności krążenia
- czynnej gruźlicy
- ciąży
- świeżych stanów pooperacyjnych
- owrzodzenia żylakowatego
- krwawienia i skłonności do krwawień
- niewydolności sercowonaczyniowej
- nadciśnienia 3-go stopnia
- nowotworów

CZYM JEST I JAK OBLICZYĆ STĘŻENIE PROCENTOWE SOLI KARNALITOWEJ W KĄPELI?

Najprościej rzecz ujmując stężenie procentowe to udział związków chemicznych w mieszaninach i roztworach wyrażony w procentach i oznacza najczęściej zawartość substancji rozpuszczonej w stosunku do całości roztworu. Istnieje bardzo prosty, domowy sposób obliczenia stężenia procentowego soli dla potrzeb kąpeli solankowych.

- **Jeśli posiadamy wannę o pojemności 75 litrów, to aby uzyskać roztwór 1% trzeba wsypać do niej 750 g soli, (1 opakowanie).**
- **Jeśli chcemy przygotować kąpiel stóp np. w misce, w której mieści się 5 litrów wody i zależy nam, aby roztwór wyniósł 6%, to musimy do niej wsypać 300g soli.**

METODYKA KĄPELI O CHARAKTERZE WSPOMAGAJĄCYM TERAPIE

Wspomnieliśmy już, że dla kąpeli o charakterze kosmetycznym i odprężającym stężenie solanki nie ma aż tak istotnego znaczenia. Dobór stężenia zależy od naszych indywidualnych upodobań i oczekiwań. Podobnie jest w z pytaniem – jak często przyjmować kąpiele? Jeśli są to kąpiele odprężające, to nie ma to większego znaczenia. Kąpiel przygotowujemy wtedy, gdy mamy na to ochotę. Inaczej jest w przypadku kąpeli mających na celu wspomaganie terapii. Tu obowiązują pewne reguły, o których niżej. Po pierwsze - metodyka kąpeli solankowych o charakterze wspomagającym terapii polega na tzw. kąpielach w serii, to jest kąpielach o wzrastającym zasoleniu i czasie trwania. Dobrą praktyką jest rozpoczęcie kąpeli w solance o słabszym stężeniu i w krótszym czasie niż docelowo, przyjmując początkowo kąpiele 2-3 razy w tygodniu, następnie zwiększając stężenie soli i zwiększając częstotliwość kąpeli do 4-5 tygodniowo. Kąpiele o charakterze wspomagającym terapii trwają nie krócej niż 4-5 tygodni. Podobny czas przebywania nad Morzem Martwym jest rekomendowany przebywającym tam kuracjuszom. W innym przypadku efekty stosowania kąpeli mogą być niezadowolające. Wraz ze zwiększaniem zasolenia wody oraz czasu przebywania w solance należy także wydłużać czas odpoczynku po kąpeli. Kąpiele najlepiej jest przyjmować wieczorem, przed udaniem się na spoczynek. Po kąpeli nie należy myć ciała wodą z mydłem. O ile stężenie soli było wysokie - ciało można lekko spłukać letnią wodą oraz przesuszyć ręcznikiem, ale nie wycierać. Dobrze jest pozwolić cząsteczkom soli „penetrować” skórę podczas odpoczynku.

FORMY STOSOWANIA:

- Kąpiele całkowite (zanurzenie całego ciała)
- Kąpiele częściowe (np. kąpiel stóp, kąpiel dłoni)
- Peelingi solne
- Kompresy solne
- Roztwory kosmetyczne (zalecane do pielęgnacji cery z problemami!)

OPTIMALNY CZAS KĄPIELI

Czas trwania kąpeli „docelowej” wynosi zwykle około 20 minut, jednakże, pierwsze kąpiele powinny trwać o połowę krócej. Pierwsze kąpiele to też dobry czas, aby zaobserwować działanie soli na naszą skórę, a w przypadku objawów alergicznych (opuchlizna, mocne zaczerwienienie i pieczenie) nie należy ich kontynuować.

UWAGA! Zaczerwienienie i lekkie szczypanie są objawami występującymi w sposób naturalny, szczególnie w przypadku stosowania silniejszych stężeń soli.

Mówiąc o reakcjach alergicznych trzeba je rozumieć jako bardzo silne zaczerwienienie występujące wraz z np. silnym swędzeniem i / lub opuchlizną. W związku z tym, że skóra naszych stóp jest o wiele mniej wrażliwa od skóry pozostałych części naszego ciała, w przypadku kąpeli stóp można bez większego ryzyka odstąpić od rekomendowanych wyżej zasad i stosować kąpiele 15-20 minutowe już od pierwszego zabiegu.

W kąpielach stóp o charakterze profilaktycznym i ukierunkowanym na pozbycie się nadmiernej potliwości stóp i przykrego zapachu – rekomendujemy dodanie do solanki kilku kropli wysokiej klasy olejku z drzewa herbacianego. Stosując zabiegi solankowe u dzieci należy skrócić czas trwania kąpeli średnio o połowę.

OPTIMALNA TEMPERATURA KĄPIELI

Właściwy dobór temperatury kąpeli jest ważny przede wszystkim wtedy, gdy kąpiel dotyczy całego ciała. Dla uzyskania optymalnych efektów w przypadku kąpeli całego ciała, w solance powinniśmy pozostać około 20 minut. Należy zwrócić szczególną uwagę, aby kąpiel nie była ani zbyt gorąca, ani zbyt zimna.

Zbyt gorąca kąpiel całego ciała może być nie tylko nieprzyjemna, ale i niebezpieczna dla organizmu człowieka. Po pierwsze gorąca kąpiel może być zagrożeniem dla serca – może powodować zaburzenia jego pracy oraz złe samopoczucie. Po drugie zbyt gorąca kąpiel jest niebezpieczna dla osób z nadciśnieniem. Jeśli nawet decydujemy się na gorącą kąpiel, to powinna ona być krótkotrwała – najwyżej kilkuminutowa. Gorącą kąpiel solankową można zalecić raczej tylko w jednym przypadku – osobom zdrowym, po większym wysiłku fizycznym. Taka kąpiel może skutecznie przyczynić się do likwidacji napięcia mięśni, podziałać na nie rozgrzewająco, tym samym może przyczynić się do złagodzenia ich bólu.

Zbyt zimna kąpiel całego ciała – podobnie jak zbyt gorąca – także nie jest wskazana i jeśli ktoś się na taką zdecyduje, to czas przebywania w wodzie również nie powinien przekroczyć kilku minut. W przeciwnym wypadku narażamy się na wyziębienie organizmu i idące za tym skutki (np. przeziębienie). Należy dodać, że w przypadku kąpeli zimnej następuje zwężenie porów skóry i wymiana jonów magnezu poprzez skórę będzie znacznie utrudniona.

Zalecana temperatura kąpeli solankowych dla całego ciała to 35-40 °C. Ten przedział temperatur jest zbliżony do temperatury ciała człowieka, nie grozi więc nam ani przegrzanie, ani wyziębienie organizmu. W takiej temperaturze możemy pozostać w solance przez zalecany czas, a więc ok. 20 minut. Nieco inaczej rzecz wygląda, jeśli kąpiel ma dotyczyć tylko wybranych partii ciała (kąpiel częściowa), np. stóp lub dłoni. W takim przypadku gorąca kąpiel o temperaturze ok. 50 °C., przygotowana np. w kilkilitrowej miseczce lub małej wanience, jest jak najbardziej wskazana. Kąpiel stóp w gorącej solance spowoduje szybsze „otwarcie” się porów skóry i lepsze efekty penetracji skóry przez mikro i makroelementy. Zabiegi związane z wykorzystaniem gorącej kąpeli solankowej zalecane są w przypadku nadmiernej potliwości stóp i związanego z tym powstawania przykrego zapachu, a także wspomagająco w terapiach grzybicy i łuszczyca stóp. W każdym z przypadków sugerujemy dodanie do kąpeli kilku kropli wysokiej klasy olejku z drzewa herbacianego.

2. KOMPRESY SOLNE

Kompresy solne przygotowywane na bazie soli karnalitowej BLUE NATURE, a także wody z Morza Martwego BLUE NATURE, mają bardzo szerokie zastosowanie i są – można rzec – jedną z najbardziej uniwersalnych metod stosowania soli i wody z Morza Martwego, szczególnie w zakresie kosmetyki ukierunkowanej na wspomaganie terapii.

W poprzednim rozdziale omówiliśmy zagadnienia związane z przygotowaniem i korzystaniem z kąpeli solnych. Niewątpliwym plusem kąpeli solankowych jest przyjemna atmosfera towarzysząca kąpeli, relaks i odprężenie oraz działanie solanki na całe ciało. W kąpielach całego ciała - oprócz

dobroczynnych efektów kosmetycznych związanych z pozbywaniem się różnego rodzaju przypadłości skórnych (np. trądzików) – kąpiel może mieć także znaczenie profilaktyczne dla pozostałych części ciała. Są to wartości nie do przecenienia. Patrząc jednak z perspektywy osoby, która mogłaby stosować sole i solankę z Morza Martwego tylko miejscowo (np. wypryski skórne, trądzik, miejscowa łuszczyca itp. - problemy dotyczące tylko niektórych partii ciała) – kompresy solne posiadają kilka znaczących przewag nad kąpielami. Przede wszystkim kompresy są o wiele bardziej ekonomiczne w użyciu niż kąpiele.

Jak już wiemy – pożądane działanie solanki z Morza Martwego obserwujemy wtedy, gdy sól występuje w roztworze w odpowiednim stężeniu, a stężenie to określa się na poziomie 1%-6%. I tak - przygotowanie roztworu 3% w 1 litrze wody dla potrzeb przygotowania kompresu solnego pochłonie zaledwie 50 g soli, zaś otrzymanie takiego samego roztworu w wannie wiąże się już z użyciem kilku kilogramów soli. Jest więc rzeczą oczywistą, że na problemy skórne, które dotyczą tylko wybranych fragmentów ciała będziemy rekomendować kompresy solne stosowane miejscowo.

Przygotowanie kompresu

Przygotowanie kompresu jest bardzo proste. Wystarczy przygotować miseczkę z wodą mineralną o temp. około 50 °C (aby sól dobrze się rozpuściła), wsypać odpowiednią ilość soli karnalitowej BLUE NATURE tak, aby uzyskać pożądane stężenie soli od 1% do 6% (patrz „Kąpiele solankowe” - „Jak obliczyć stężenie procentowe”).

W zależności od tego, czy naszą intencją jest przygotowanie kompresu ciepłego, czy zimnego – z solanki można skorzystać od razu (kompres ciepły) lub poczekać, aż roztwór wystygnie (kompres zimny). W tak przygotowanym roztworze solnym należy zamoczyć czystą szmatkę bawełnianą i nałożyć ją na określoną część ciała. Do nakładania kompresów doskonale nadaje się też bandaż elastyczny, który należy zmoczyć w solance i owinąć nim problematyczne miejsca. Bandaż należy nakładać tak, aby

się nie zsuwał, z drugiej jednak strony nie powinien być zbyt mocno zaciśnięty. Czas nałożenia kompresu – do 40 minut. W czasie przesychnania należy go zwilżać pozostałą solanką, aby kompres pozostawał wilgotny.

Kompresy zimne mogą charakteryzować się działaniem przeciwzapalnym, przeciwbólowym, zmniejszającym obrzęki i przekrwienie tkanek, w związku z tym mogą być rekomendowane przy tych schorzeniach jako kuracje uzupełniające. Są też zalecane po silnych stłuczeniach i kontuzjach sportowych (urazy ortopedyczne). W niektórych przypadkach (stłuczenia i urazy występujące wraz z opuchlizną) solankę przygotowaną do okładu zimnego można dodatkowo schłodzić w lodówce do temperatury kilku stopni. Do tego typu okładów warto polecić użycie olejku mięty pieprzowej (wystarczy 2-3 krople), która może wspomóc redukcję bólu i opuchlizny. Przeciętny czas nałożenia kompresu to 30-

40 minut. Przeciętnie stosuje się od 1 do 3 nałożeń kompresu dziennie, w zależności od przypadku.

W kompresach gorących szmatka lub bandaż moczone są w solance o temp. ok. 50 °C i nakładane na wybraną część ciała. Aby kompres nie schłodził się i nie przeschnął zbyt szybko, tkaninę nasączoną solanką można dodatkowo przykryć lub obwiązać suchą tkaniną. Ciepłe i gorące kompresy mogą ułatwiać wchłanianie wysięków, działać rozluźniająco na mięśnie gładkie oraz przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Można je stosować wspomagająco w terapiach łuszczycy, egzemie, atopowym zapaleniu skóry, bólach mięśni (fibromyalgii).

Zawsze należy pamiętać o rekomendowanym czasie zabiegów, który określany jest na 4-6 tygodni, zaś kompresy powinny być stosowane nie rzadziej niż 4 razy w tygodniu. Ciepłe okłady solne działają też rozgrzewająco i mogą działać uspokajająco.

UWAGA! W linii produktów BLUE NATURE PRODUCTS znajdziecie Państwo skoncentrowaną wodę z Morza Martwego. Jest to doskonały produkt do przygotowywania roztworów solnych, a także do wzbogacania stosowanych na co dzień kosmetyków minerałami z Morza Martwego. Solankę w formie skoncentrowanej można używać też miejscowo (punktowo) do walki z wykwitami pochodzenia trądzikowego.

3. KOSMETYCZNE ROZTWORY SOLNE

Na bazie soli i wody z Morza Martwego BLUE NATURE można przygotowywać roztwory solankowe do pielęgnacji problematycznych odcinków skóry. Roztwory takie stosuje się do przemywania skóry i rekomendowane są dla wszystkich opisanych już wyżej problemów skórnych.

Roztwory solne przygotowane na bazie soli i wody z Morza Martwego BLUE NATURE mają praktyczne zastosowanie kosmetyce pielęgnacyjnej i sprawdzają się wyśmienicie jako środek do codziennej pielęgnacji skóry tłustej, tłustej z problemami (trądzik, wypryski) oraz mieszanej. Dotyczy to zarówno pielęgnacji wrażliwej skóry twarzy, jak i innych odcinków ciała.

Stosowanie roztworów solankowych z Morza Martwego może powodować istotne ściągnięcie porów skóry, a przez to zmniejszenie wydzielania się łoju i likwidację lub istotne ograniczenie pojawiania się nowych wyprysków skórnych i zmian trądzikowych. Roztwory solne z Morza Martwego nie dość, że mogą wyraźnie zwęzić pory skóry, to działają także na skórę oczyszczająco i lekko dezynfekująco. Efekty stosowania roztworów solnych z Morza Martwego są często zadziwiająco

spektakularne. Średni czas stosowania tego typu zabiegów do uzyskania pierwszych widocznych efektów to ok. 2-3 tygodnie, choć w trudniejszych przypadkach trzeba poświęcić nawet 4 tygodnie i więcej. Do pielęgnacji skóry twarzy optymalny jest roztwór 1-2%. Roztwór przygotowuje się poprzez wsypanie odpowiedniej ilości soli (lub wlanie wody z Morza Martwego) do naczynka i rozcieńczenie jej z wodą mineralną (patrz „Kąpiele solankowe” - „Jak obliczyć stężenie procentowe”). Takim roztworem należy przemyć skórę twarzy, wraz z czołem, przy użyciu wacika kosmetycznego. Po zabiegu należy chwilę odczekać do momentu odczucia na twarzy efektu ściągnięcia skóry. Jeśli efekt ściągnięcia skóry nie wystąpił, to być może przygotowany i zastosowany roztwór był zbyt słaby. Następnie należy nałożyć krem do twarzy, odpowiedni do cery. Polecamy, aby był to krem zawierający minerały z Morza Martwego, przy czym należy pamiętać, że może to być używany do tej pory krem do twarzy, ale powinien zostać wzbogacony minerałami z Morza Martwego (patrz „Skoncentrowana woda z Morza Martwego” – „Wzbogacanie kosmetyków...”). Przy wykonywaniu zabiegu należy uważać, aby roztwór solankowy nie podrażnił oczu. Jeśli w jakiś sposób roztwór dostanie się jednak do oczu – może wywołać silne pieczenie. W takim przypadku należy przemyć

oczy dużą ilością czystej wody, a w szczególnych przypadkach zasięgnąć porady lekarza.

Do pielęgnacji innych odcinków skóry można użyć silniejszych roztworów, 2-3%. Roztwór można stosować do przemywania problematycznych odcinków skóry. Po zauważeniu efektu ściągnięcia skóry należy nałożyć odpowiedni balsam nawilżający,

SKONCENTROWANA WODA Z MORZA MARTWEGO

Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: Aqua Maris

SZCZEGÓLNA REKOMENDACJA:

woda z Morza Martwego idealnie nadaje się do wzbogacania kosmetyków, takich jak np. kremy do twarzy, kremy do rąk, balsamy do ciała, szampony, płyny do kąpieli. Woda z Morza Martwego BLUE NATURE pozwala na skomponowanie WŁASNYCH kosmetyków z Morza Martwego w oparciu o ulubione kosmetyki, stosowane od lat, bez konieczności rezygnacji z nich i zamiany na kosmetyki z Morza Martwego.

OPIS PRODUKTU:

Skoncentrowana woda i sól karnalitowa z Morza Martwego BLUE NATURE charakteryzują się bardzo podobnym składem chemicznym, a więc ich zastosowanie oraz działanie są bardzo zbliżone. Jest to o tyle oczywiste, że sól karnalitowa krystalizuje w wodach Morza Martwego, a więc niejako „wytrąca” się z wody Morza Martwego pod wpływem działania promieni słonecznych i odparowywania wody. W uproszczeniu można by rzec, że skoncentrowana woda z Morza Martwego to sól karnalitowa w płynie. Różnica polega tylko na tym, że w skoncentrowanej wodzie z Morza Martwego jest jeszcze na tyle wysoka zawartość wody, że solanka może nadal zachowywać formę ciekłą. Jeśli chodzi o stężenie soli jest to płyn o wartościach granicznych i dalsze, nawet niewielkie odparowanie wody z takiej solanki spowoduje wytrącanie się soli karnalitowej.

Wyjątkowość wody z Morza Martwego polega na tym, że jest to idealna pod względem proporcji i składu, stworzona całkowicie przez naturę, kompozycja minerałów i pierwiastków śladowych, która - jak odkryto już kilka tysięcy lat temu - posiada wspólny, dobroczynny wpływ na skórę człowieka.



najlepiej zawierający minerały z Morza Martwego (jak przygotować balsam z minerałami z Morza Martwego - patrz „Skoncentrowana woda z Morza Martwego” – „Wzbogacanie kosmetyków”).

GŁÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Pielęgnacja cery z problemami (przecieranie roztworem)
- Pielęgnacja skóry stóp (przecieranie roztworem lub solanką)
- Walka z uporczywym trądzikiem (przecieranie roztworem)
- Pielęgnacja skóry przettuszczającej się (kąpiele, nacieranie)
- Likwidacja problemu pękających pięt (kąpiele, nacieranie)
- Likwidacja problemu pękającej skóry dłoni (nacieranie, kąpiele dłoni)
- Zabiegi antycellulitowe (nacieranie)
- Łuszczyca (kąpiele, nacieranie, kompresy)
- Atopowe zapalenie skóry (kąpiele, nacieranie, kompresy)
- Reumatyzm (kąpiele)
- Fibromylagia / bóle mięśni (kąpiele)
- Rehabilitacja pourazowa (kąpiele, kompresy)
- Grzybice (kąpiele, nacieranie, kompresy)

Woda z Morza Martwego szczególnie polecana jest do pielęgnacji skóry zmagającej się z różnego rodzaju problemami (trądziki, wypryski, łuszczyca, grzybice i inne), a także jako doskonały kosmetyk do pielęgnacji stóp (przeciwbakteryjny, przeciw nadmiernemu poceniu się i przeciwdziałający przykreemu zapachowi stóp). Jednym z najważniejszych składników solanki z Morza Martwego jest magnez i to właśnie przede wszystkim on, jak twierdzą naukowcy, odpowiada za tak doskonałe efekty pielęgnacyjne i „naprawcze” skóry. Skoncentrowana woda z Morza Martwego BLUE NATURE jest produktem 100% naturalnym, bez dodatków chemicznych oraz barwników. Jest to wręcz idealny produkt do wzbogacania stosowanych na co dzień kosmetyków. Przy pomocy skoncentrowanej wody z Morza Martwego BLUE NATURE możemy w prosty sposób, na bazie stosowanych na co dzień kosmetyków, sami tworzyć pełnowartościowe kosmetyki z dodatkiem cennych minerałów z Morza Martwego. Ponadto zastosowania skoncentrowanej wody z Morza Martwego BLUE NATURE są podobne jak SOLI KARNALITOWEJ BLUE NATURE, dlatego prosimy o zapoznanie się także z rozdziałem „SÓL KARNALITOWA”.



WZBOGACANIE KOSMETYKÓW czyli skomponuj swój własny kosmetyk z Morza Martwego!

Skoncentrowana woda z Morza Martwego BLUE NATURE idealnie nadaje się do wzbogacania różnego rodzaju kosmetyków. To nieprawda, że trzeba dokonywać wyboru pomiędzy naszymi ulubionymi kosmetykami, a nowymi, z Morza Martwego. Podpowiadamy jak w warunkach domowych, w prosty sposób zamienić stosowane od lat kremy i inne kosmetyki w pełnowartościowe produkty z Morza Martwego. Zamiast przestawiać się na nowe kosmetyki z Morza Martwego – możemy skomponować je sobie sami. To bardzo prosta czynność, a zasady są następujące:

KREM DO RĄK – do przygotowanej porcji ulubionego kremu do rąk, gotowej do naniesienia na skórę, należy dodać 2-3 krople wody z Morza Martwego BLUE NATURE, następnie wmasować krem w skórę. Doskonałym dodatkiem do kremu będą też 2 krople naturalnego olejku cytrynowego. Przygotowany w ten sposób krem doskonale pielęgnuje skórę dłoni, poprawia jej kondycję i wygląd, odżywia ją i chroni przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych.

KREM DO TWARZY – procedura przygotowania porcji kremu jak wyżej (do ulubionego kremu stosowanego na co dzień należy dodać 2-3 krople skoncentrowanej wody BLUE NATURE). Tak przygotowany krem jest doskonałym środkiem wspomagającym walkę z trądzikiem i innymi problemami skóry twarzy, nadaje się idealnie do pielęgnacji cery tłustej i mieszanej, działa lekko odkażająco i dezynfekująco na pory skóry. Zapobiega ich zatykaniu się porów skóry, co stanowi często przyczynę powstawania wykwitów skórnych. W ten sposób nasz ulubiony krem do twarzy stanie się w pełni wartościowym produktem z Morza Martwego.

SZAMPONY – do butelki z szamponem należy dodać kilkanaście kropli skoncentrowanej wody z Morza Martwego i potrząsnąć butelką kilka razy celem dokładnego wymieszania składników. Tak wzbogacony szampon może skutecznie pomóc skórze głowy pozbyć się łupieżu oraz problemu przetłuszczających się włosów.

BALSAMY DO CIAŁA – do przygotowanej porcji balsamu, gotowej do naniesienia na skórę, należy dodać kilka kropli skoncentrowanej wody z Morza Martwego BLUE NATURE, a następnie rozprowadzić balsam po skórze. Tak przygotowany balsam stanowi idealny środek pielęgnacyjny do skóry bogatej w mikro i makroelementy obecne w wodzie Morza Martwego. Stosowanie balsamu wzbogaconego solanką z Morza Martwego BLUE NATURE jest szczególnie polecane po kąpieli.

KREMY I ŻELE PIELĘGNACYJNE PO GOLENIU – procedura przygotowania porcji kremu lub żelu po goleniu z zawartością minerałów z Morza Martwego jak wyżej (do ulubionego kremu lub żelu stosowanego na co dzień należy dodać 2-3 krople solanki BLUE NATURE). Tak przygotowany krem (lub żel) doskonale pielęgnuje skórę po goleniu, w szczególności ogranicza możliwość namnażania się bakterii w miejscach podrażnionych goleniem. Dodatkowo solanka penetruje pory skóry delikatnie dezynfekując je i oczyszczając.

KREM DO STÓP – procedura przygotowania jak wyżej z zastrzeżeniem, że do przygotowanej porcji kremu można dodać więcej skoncentrowanej wody z Morza Martwego BLUE NATURE (5-6 kropli). Skóra stóp jest znacznie grubsza i twardsza od delikatnej skóry twarzy, czy rąk, dlatego też większa dawka solanki zaaplikowana na skórę stóp nie grozi jej podrażnieniem. Tak przygotowany krem jest idealnym środkiem pielęgnującym stopy, ponieważ hamuje wydzielanie się potu poprzez zwężanie porów skóry, ponadto sól z Morza Martwego skutecznie ogranicza możliwość namnażania się na skórze stóp bakterii żerujących na wydzielanym pocie (stąd przykry zapach stóp). Krem ze skoncentrowaną wodą z Morza Martwego jest też zalecany przy problemach grzybiczych skóry stóp. W każdym z wymienionych wyżej przypadków krem należy nakładać na stopy starannie, nie pomijając przestrzeni pomiędzy palcami stóp.

UWAGA! Doskonałe efekty pielęgnacyjne przynosi też stosowanie samej wody BLUE NATURE na skórę stóp.

Z racji, iż skoncentrowana woda BLUE NATURE jest produktem, o lekko oleistej konsystencji, można wcierać ją w skórę stóp jak olejek pielęgnacyjny. Stosowanie samej wody zalecane jest przy bardziej nasilonych objawach nadpotliwości, czy grzybicach stóp.

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO

suszone na słońcu, drobno mielone

Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: Maris Limus Extract

Specjalna rekomendacja dla tego produktu: maseczki i okłady błotne wygładzające cerę oraz likwidujące trądzik i problemy skórne, przywracające skórze doskonałą kondycję i wspaniały wygląd, maseczki błotne na włosy i skórę głowy o działaniu przeciwprzetłuszczającym i przeciwłupieżowym

OPIS PRODUKTU

Błoto suszone jest nowością na rynku, ale ze względu na łatwość przechowywania oraz wygodę stosowania zdążyło już sobie zaskarbić sympatię wielu klientów. Błoto suszone powstaje z czarnego błota kosmetycznego pozyskiwanego w tradycyjny sposób (ręcznie) z brzegu Morza Martwego. Wydobyte czarne, mokre błoto jest rozkładane na słońcu, na specjalnie do tego celu przygotowanej platformie i poddane działaniu promieni słonecznych. W depresji, w której zlokalizowane jest Morze Martwe, opady deszczu są rzadkością, w większości dni w roku świeci na tym obszarze słońce. W takich warunkach mokre błoto wysycha bardzo szybko, po czym poddane jest procesowi mielenia i sterylizacji promieniami UV. W takiej postaci, bez żadnych dodatków chemicznych (wypełniaczy, polepszaczy konsystencji, konserwantów itp.) trafia do Państwa. Bardzo interesującą rzeczą jest fakt, że wydobyte bezpośrednio z Morza Martwego błoto posiada czarny, smolisty kolor, zaś po wyeksponowaniu go na słońce zmienia swój kolor na kawowo-brązowy. Suszone błoto pomimo zmiany barwy na słońcu na nieco jaśniejszą, zachowuje wszystkie swoje właściwości, takie same jak mokre, czarne błoto bezpośrednio po wydobyciu z Morza Martwego. Często spotykamy się jednak z opinią, że jest łatwiejsze i bardziej ekonomiczne w użyciu od błota mokrego. Błoto można stosować w formie maseczek i okładów na całe ciało. Jest nadzwyczaj skuteczne

JAK STOSOWAĆ?

Błoto z Morza Martwego BLUE NATURE stosuje się w kosmetyce profesjonalnej, kosmetyce codziennej i działaniach wspomagających terapie w formie:

- **Okładów i maseczek błotnych zimnych**
- **Okładów i maseczek ciepłych i gorących**

Błoto można stosować w formie maseczek na twarz jak i okładów błotnych na wybrane części ciała lub całe ciało.

Przygotowanie maseczek i okładów:

Przygotowanie maseczek i okładów z suszonego błota z Morza Martwego jest czynnością bardzo prostą. Wystarczy dobrać odpowiednią ilość błota w proszku do planowanego zabiegu, a następnie

dodać do niego niewielką ilość wody (zwykle na 7 porcji suszonego błota - 1 porcja wody, ważne, żeby otrzymać gęstą masę błotną).

Należy unikać rozrabiania błota zwykłą wodą z kranu. Najlepiej użyć do tego celu wody mineralnej, w ostateczności zwykłej wody przegotowanej. Błoto w formie gęstej papki należy nanieść na skórę. Sugerujemy, aby pierwsze zabiegi potraktować jako zabiegi sprawdzające w jaki sposób zachowa się nasza skóra. Jeśli docelowy czas nałożenia błota wynosi około 15 minut (należy wypracować własną formułę, ponieważ różne typy skóry różnie reagują), to zabieg sprawdzający powinien trwać ok. 2-4 minuty.

Pieczenie i zaczerwienienie są reakcją normalną (pobudzenie mikrokrążenia, działanie soli).

GLÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Kosmetyka pielęgnacyjna (maseczki i okłady błotne)
- zabiegi antycellulitowe (okłady błotne ciepłe)
- Pielęgnacja skóry przetłuszczającej się (maseczki i okłady błotne)
- Łuszczyca (okłady błotne ciepłe i zimne)
- Atopowe zapalenie skóry (okłady błotne ciepłe i zimne)
- Reumatyzm (okłady błotne ciepłe i gorące)
- Fibromyalgia / bóle mięśni (okłady błotne ciepłe i gorące)
- Trądzik i wypryski (okłady błotne ciepłe i zimne)
- Rehabilitacja pourazowa (okłady błotne zimne)
- Grzybice (okłady błotne ciepłe i zimne)
- Łupież (maseczki na włosy i skórę głowy)

w walce z problemem przetłuszczającej się skóry, niezastąpione w pielęgnacji cery tłustej i mieszanej oraz nieocenione w zwalczaniu trądziku i wykwitów skórnych wywołanych łojem zatykającym pory skóry. Błoto z Morza Martwego, podobnie zresztą jak sól i woda z Morza Martwego, ma dobroczynny wpływ na pory skóry – odtyka je, ściąga, dezynfekuje, pielęgnuje, głęboko oczyszcza, co może owocować zmniejszeniem wydzielania się łoju i zmniejszeniem ryzyka pojawienia się zmian trądzikowych. Po zastosowaniu maseczki lub okładu z błota z Morza Martwego skóra staje się gładka i delikatna w dotyku. Błoto, ale także sole i wodę z Morza Martwego, stosuje się powszechnie we wspomaganiu terapii łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, egzemie, grzybicy i problemach reumatycznych. W drogich i eleganckich ośrodkach SPA na całym świecie błoto z Morza Martwego stosuje się w zabiegach wyszczuplających i antycellulitowych (poprawia krążenie, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej).

Z błota nie należy jednak korzystać w przypadku, gdyby pojawiło się bardzo silne pieczenie, bardzo silne zaczerwienienie, szczególnie występujące wraz z opuchlizną. Są to rzadkie przypadki, ale jeśli się pojawiają - należy zrezygnować z dalszego stosowania błota.

Błoto powinno zostać zmyte ciepłą wodą, tuż przed jego całkowitym zaschnięciem (na etapie "podsychania"). Po zabiegu nie należy myć skóry mydłem i innymi środkami. Należy uważać, aby błoto nie dostało się do oczu! Może wywołać bowiem silne podrażnienie oczu, w takim przypadku oczy należy przemyć dużą ilością czystej wody, a jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać – należy skonsultować problem z lekarzem.

UWAGA! Dla uzyskania silniejszego efektu można dodać do przygotowywanej maseczki lub okładu błotnego niewielką ilość skoncentrowanej wody z Morza Martwego BLUE NATURE. (Sugerujemy wykonanie odpowiednich testów skórnych).